

### Einschätzungsmaßnahmen der Parameter

Blutdruck/mmHg: \_\_\_\_\_ jünger 30 J. \_\_\_\_\_ 30-50 J. \_\_\_\_\_ älter 50 J. \_\_\_\_\_ Punkte: \_\_\_\_\_

Leitwert ist jeweils der höchste Wert systolisch od. diastolisch!	120/80	130/85	140/90	0
	130/85	140/90	150/100	1
	140/90	150/100	160/110	2
	150/100	160/110	170/115	3
	160/110	170/115	180/120	4
	170/115	180/120	190/125	5
	180/120	190/125	200/130	6

Pulsfrequenz/min.: \_\_\_\_\_

kleiner 80	0
81-100	1
101-120	2
121-140	3

0-3 Pkt.

=

kein Distra

4-6 Pkt.

=

1 Kps. Distra

7-9 Pkt.

=

2 Kps. Distra

ab 10 Pkt.

=

2 Kps. Distra + Arztinfo

Agitiertheit: \_\_\_\_\_

keine	0
mäßig (im Wesentlichen innere Unruhe)	1
deutlich (objektivierbare Unruhe)	2
ausgeprägt (völlig unfähig ruhig zu sein)	3

Tremor: \_\_\_\_\_

keiner	0
mäßig (Fingertremor nur beim Ausstrecken)	1
deutlich (Handtremor nur beim Ausstrecken)	2
ausgeprägt (Hand- od. Rumpftremor in Ruhe)	3

Schwitzen: \_\_\_\_\_

kein	0
mäßig (nur fühlbar an Hand und Stim)	1
deutlich (an Hand und Stim sichtbar)	2
ausgeprägt (am ganzen Körper sichtbar)	3

Angst: \_\_\_\_\_

keine	0
mäßig (nur auf Befragen erkennbar)	1
deutlich (im Ausdrucksverhalten erkennbar)	2
ausgeprägt (bis zur Panik gesteigert)	3

Zi.: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Anordnung: \_\_\_\_\_ Bl.-Nr.: \_\_\_\_\_

*Maximale Distragabe 16Kps./d, dann Rücksprache mit Arzt!!!*